

Согласовано:  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад №23 «Светлячок»  
 Калинина А.Г.  
 « 26 » мая 2026 г.

Утверждаю  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад №23 «Светлячок»  
 Мардисламова Г.Р.  
 « 26 » мая 2026 г.

**Режим дня  
 на летне-оздоровительный период 2026 год (июнь)**

Режимные моменты	Первая младшая №1	Первая младшая №7	Вторая младшая №8	Средняя группа №10	Старшая группа №3	Подготовительная №11
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 - 7.45	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.05	6.00 - 8.05
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.45 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00- 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.20	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Завтрак	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	9.40-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Второй завтрак						
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	10.00 - 11.20	10.00 - 11.30	10.00 - 11.35	10.00 - 11.35	10.00 - 11.40	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.20 - 11.40	11.30 - 11.45	11.35 - 11.50	11.35 - 11.50	11.40 - 11.55	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду.						
Обед	11.40 - 12.10	11.45 - 12.15	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	11.55 - 12.25	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.10 - 15.10	12.15 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00
Дневной сон						
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.10 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник	15.20 - 15.30	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.30 - 16.15	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.25	15.20 - 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15 - 16.25	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35
Ужин	16.25 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.55 - 17.05	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00

Согласовано  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад №23 «Светлячок»  
 Калинина А.Г.  
 « 26 » мая 2026 г.

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад №23 «Светлячок»  
 Мардисламова Г.Р.  
 « 26 » мая 2026 г.

**Режим дня  
 на летне-оздоровительный период 2026 год (июль)**

Режимные моменты	Возрастная группа	Первая младшая №1	Вторая младшая №7	Третья младшая №8	Средняя группа №10	Старшая группа №3
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей		6.00 - 7.45	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 8.05
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.45 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	7.50 - 8.00	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.20	8.15 - 8.25
Завтрак		8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке		8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.45	9.00 - 9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Второй завтрак		9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00	9.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		10.00 - 11.20	10.00 - 11.30	10.00 - 11.35	10.00 - 11.35	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.20 - 11.40	11.30 - 11.45	11.35 - 11.50	11.35 - 11.50	11.45 - 12.00
Обед		11.40 - 12.10	11.45 - 12.15	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон		12.10 - 15.10	12.15 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры		15.10 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Полдник		15.20 - 15.30	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		15.30 - 16.15	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.15 - 16.25	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30	16.25 - 16.35
Ужин		16.25 - 16.45	16.30 - 16.45	16.30 - 16.50	16.30 - 16.50	16.35 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке		16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.05 - 18.00

Согласовано:  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад №23 «Светлячок»  
 Калинина А.Г.  
 «26» мая 2026 г.

Утверждаю:  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад №23 «Светлячок»  
 Марднеламова Г.Р.  
 «26» мая 2026 г.

**Режим дня  
 на летне-оздоровительный период 2026 год (август)**

Режимные моменты	Возрастная группа	Первая младшая №1	Первая младшая №7	Вторая младшая №8	Средняя группа №2	Средняя группа №10	Старшая группа №3
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей		6.00 - 7.45	6.00 - 7.45	6.00 - 7.50	6.00 - 8.05	6.00 - 8.05	6.00 - 8.05
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика		7.45 - 8.00	7.45 - 8.00	7.50 - 8.00	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15	8.05 - 8.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.00 - 8.15	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Завтрак		8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.15 - 8.35	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке		8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50	9.00 - 9.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Второй завтрак		9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)		10.00 - 11.20	10.00 - 11.25	10.00 - 11.30	10.00 - 11.40	10.00 - 11.40	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.20 - 11.40	11.25 - 11.45	11.30 - 11.45	11.40 - 11.55	11.40 - 11.55	11.45 - 12.00
Обед		11.40 - 12.10	11.45 - 12.15	11.45 - 12.15	11.55 - 12.25	11.55 - 12.25	12.00 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Дневной сон		12.10 - 15.10	12.15 - 15.10	12.15 - 15.10	12.25 - 15.05	12.25 - 15.05	12.30 - 15.05
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры		15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15	15.05 - 15.15
Подъём		15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.20 - 15.30	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки		15.30 - 16.15	15.30 - 16.15	15.30 - 16.20	15.25 - 16.25	15.25 - 16.25	15.25 - 16.25
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.15 - 16.25	16.15 - 16.25	16.20 - 16.30	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35	16.25 - 16.35
Ужин		16.25 - 16.45	16.25 - 16.45	16.30 - 16.50	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55	16.35 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке		16.45 - 17.00	16.45 - 17.00	16.50 - 17.00	16.55 - 17.05	16.55 - 17.05	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой		17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00